



[Lire le tutoriel](#)

Téléchargez et complétez cet outil.  
N'oubliez pas d'enregistrer votre travail.

# Trame de préparation à l'entretien professionnel

## SALARIÉ

Votre entretien professionnel approche ? C'est une opportunité importante pour échanger sur vos projets d'évolution professionnelle. Afin d'être prêt le jour J, aidez-vous de cette fiche outil pour consigner les éléments qui vous semblent importants concernant votre parcours professionnel, vos activités et vos projets.

Attention cette fiche outil ne se substitue pas à celle utilisée par votre employeur, elle est là pour vous aider à vous poser les bonnes questions.

Date :

Nature de l'entretien :

Entretien périodique  
( tous les 2 ans)

Entretien lié à  
une reprise d'activité

1

Faites le point sur :  
**Votre parcours professionnelle**

Listez vos différents emplois avant votre entrée dans l'entreprise.

Entreprise	Intitulé de poste	Date d'entrée	Missions	Activités/Tâches



Téléchargez et complétez cet outil.  
N'oubliez pas d'enregistrer votre travail.

Quels ont été les points forts de votre parcours, vos réussites ?  
De quoi êtes-vous le plus fier ?

Quels sont les missions, les activités ou les projets qui vous ont parfois mis en difficulté ?

**2**

Faites le point sur :  
**Vos activités actuelles**

Quelles sont vos sources de satisfaction et d'insatisfaction dans votre poste actuel ?

Dans votre poste actuel, quelles sont les activités dans lesquelles vous souhaitez continuer à vous investir et celles que vous souhaitez développer ?



Téléchargez et complétez cet outil.  
N'oubliez pas d'enregistrer votre travail.

## 3

Faites le point sur :  
**Vos compétences**

Quelles compétences avez-vous développées dans votre parcours professionnel et dans vos activités extra-professionnelles ?

### Compétences métier

### Compétences relationnelles

--	--

## 4

Faites le point sur :  
**Vos formations suivies**

Quelles sont les formations que vous avez suivies depuis les 2 dernières années (hors formations obligatoires) ?

### Formation initiale

Année	Type de formation <small>( VAE, CQP, titre professionnel,, formation qualifiante...)</small>	Titre de la formation

### Formation professionnelle continue

Année	Type de formation <small>( VAE, CQP, titre professionnel,, formation qualifiante...)</small>	Titre de la formation



Téléchargez et complétez cet outil.  
N'oubliez pas d'enregistrer votre travail.

**5**

## Faites le point sur : **Vos perspectives d'évolution**

Quelles sont les nouvelles activités qui vous intéresseraient au sein de l'entreprise ?

Avez-vous des souhaits d'évolution professionnelle (à votre poste ou vers un autre métier) ?

Quels sont vos atouts et vos freins à ce projet de mobilité ?



Téléchargez et complétez cet outil.  
N'oubliez pas d'enregistrer votre travail.

6

Faites le point sur :  
**Les conditions de votre évolution**

Quelles formations pourraient vous permettre de développer les compétences nécessaires à votre projet professionnel ?

Avez-vous besoin de la prestation d'un conseiller en évolution professionnelle pour préciser votre projet d'évolution professionnelle ?

Est-ce qu'en réalisant une VAE validation des acquis de l'expérience, vous pourriez renforcer durablement votre employabilité ?

Est-ce que vous pourriez mobiliser votre Compte personnel de formation pour donner des atouts supplémentaires à la réalisation de votre projet professionnel ?

Pour trouver des informations sur le CEP, le CPF et sur la VAE, connectez-vous sur : OPCO Mobilités:  
L'opérateur de compétences des métiers de la mobilité : <https://www.opcomobilites.fr>